



ENW:

YSGOL:

**ALERGEDD:
Di-Laeth**

**Hefyd ar gael
yn ddyddiol:**

**Ffrwythau Ffres
Bara Cyflawn
Dŵr**

BWYDLEN GYNRADD

WYTHNOS 1

WYTHNOS 2

WYTHNOS 3

DYDD LLUN

Bysedd Pysgod Penfras ac Eog
Neu Pasta Brocoli a Thomato
Ciwbiau Tatws mewn Perllysiau
Ffa Pob, India-corn, Pys Gardd, Salad

Sbwng Mafon ac Eirin Gwlanog di-laeth

DYDD LLUN

Selsig Porc
Neu Llysiau Melys a Sur
Talpiau Tatws neu Reis Llysiau
Ffa Pob, Pys Gardd, Salad

Sbwng Afal di-laeth

DYDD LLUN

Goujons Pysgod wedi'u bara
Neu Pastai Pob Madarch a Chennin
Taten Bob neu Tatws Sauté
Pys Gardd, India-corn, Brocoli, Salad

Brownies Afal Taffi di-laeth gyda darnau o Ffrwythau

DYDD MAWRTH

Bolognaise Cig Eidion
Neu Byrger Ffalaffel
Pasta neu Dalpiau Tatws
Llysiau Cymysg, Brocoli, Salad

Ffrwythau Ffres

DYDD MAWRTH

Bysedd Pysgod Penfras ac Eog
Neu Belen Planhigion Llysiau mewn Saws Tomato gyda
Bara Ffrengig
Pasta neu Giwbiau Tatws
Brocoli, Pys Gardd, India-corn, Salad

Ffrwythau Ffres

DYDD MAWRTH

Byrger Llysiau Deheuol
Pasta neu Dalpiau Tatws
Llysiau Cymysg, Pys Gardd, India-corn, Salad

Ffrwythau Ffres

DYDD MERCHER

Twrci Rhost a Stwffin mewn Grefi di-laeth
Neu Bastai Bwthyn Llysiau a Ffacbys
Tatws wedi'u Berwi
Bresych Gwyrdd, Moron a Chiwbiau Swêd

Jeli Ffrwythau

DYDD MERCHER

Porc Rhost a Saws Afal mewn Grefi di-laeth
Neu Selsig Llysiau
Tatws wedi'u Berwi
Ffa Gwyrdd, Swêd a Broccoli

Mousse di-laeth

DYDD MERCHER

Cig Eidion Rhost gyda Grefi di-laeth
Neu Bastai Llysiau Gardd
Tatws wedi'u Berwi
Bonion Moron, Bresych, Swêd

Hufen lâ heb laeth

DYDD IAU

Selsig Llysiau
Tatws wedi'u Berwi
Moron, Pys Gardd, Brocoli, Salad

Ffrwythau Ffres

DYDD IAU

Ffiled Cyw lân mewn Grefi di-laeth
Neu Gaserol Llysiau a Ffa
Tatws wedi'u Berwi
Moron, Bresych, Llysiau'r Wlad, Salad

Ffrwythau Ffres

DYDD IAU

Frikadellons Porc *
Neu Ffiled Quorn
Tatws wedi'u Berwi
Ffa Pob, Moron, Pys Gardd

Ffrwythau Ffres

DYDD GWENER

Ffiled Pysgod
Reis Llysiau neu Sglodion Tatws
Llysiau Cymysg, India-corn, Brocoli, Salad

Mandarin a Sbwng ar ei ben di-laeth

DYDD GWENER

Quorn Dippers
Taten Bob neu Sglodion Tatws
India-corn Bach, Llysiau Cymysg, Salad

Myffin Ffrwythau di-laeth

DYDD GWENER

Selsig Porc
Reis Llysiau neu Sglodion Tatws
Brocoli, India-corn, Pys Gardd, Salad

Cwci di-laeth

Cyngor Bwrdeistref Sirol

Yn ymgyrchu ar ymgyrchu
hont ar Ogwr
DIM OND Y
BWYD A NODIR
AR Y FWYDLEN
HON SYDD I'W
GWASANAETHU
BRIDGEND
County Borough Council