



ENW:

YSGOL:

ALERGEDD:
Dim Wyau

**Hefyd ar gael
yn ddyddiol:**

Ffrwythau Ffres
Bara Cyflawn
logwrt
Llaeth Hanner Skim
Dŵr

Cyngor Bwrdeistref Sirol



DIM OND Y
BWYD A NODIR
AR Y FWYDLEN
HON SYDD I'W
GWASANAETHU

BWYDLEN GYNRADD

WYTHNOS 1

WYTHNOS 2

WYTHNOS 3

DYDD LLUN

Bysedd Pysgod Penfras ac Eog
Neu Pasta Brocoli a Thomato
Ciwbiau Tatws mewn Perllysiau
Ffa Pob, India-corn, Pys Gardd, Salad

Caws a Bisgedi

DYDD LLUN

Selsig Porc
Talpiau Tatws neu Reis Llysiau
Ffa Pob, Pys Gardd, Salad

Caws a Bisgedi

DYDD LLUN

Pysgod wedi'u bara
Neu Pastai Pob Madarch a Chennin
Taten Bob neu Tatws Sauté
Pys Gardd, India-corn, Brocoli, Salad

Darnau o Ffrwythau

DYDD MAWRTH

Bolognaise Cig Eidion
Neu Byrger Ffalaffel
Pasta neu Dalpiau Tatws
Llysiau Cymysg, Brocoli, Salad

logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

DYDD MAWRTH

Bysedd Pysgod Penfras ac Eog
Neu Belen Planhigion Llysiau mewn Saws Tomato
Pasta neu Giwbiau Tatws
Brocoli, Pys Gardd, India-corn, Salad

logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

DYDD MAWRTH

Peli Cig mewn Saws Tomato
Neu Byrger Llysiau Deheuol
Pasta neu Dalpiau Tatws
Llysiau Cymysg, Pys Gardd, India-corn, Salad

logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

DYDD MERCHER

Twrci Rhost a Stwffin mewn Grefi (yn rhydd o grefi)
Neu Bastai Bwthyn Llysiau a Ffacbys
Tatws wedi'u Berwi neu Hufennog
Bresych Gwyrdd, Moron a Chiwbiau Swêd

Jeli gyda Chwyrlio Mefus

DYDD MERCHER

Porc Rhost a Saws Afal mewn Grefi (yn rhydd o grefi)
Neu Selsig Llysiau
Tatws wedi'u Berwi neu Hufennog
Ffa Gwyrdd, Swêd a Broccoli

Pwdin Reis Trofannol

DYDD MERCHER

Cig Eidion Rhost gyda Grefi (yn rhydd o grefi)
Neu Bastai Llysiau Gardd
Tatws wedi'u Berwi neu Hufennog
Bonion Moron, Bresych, Swêd

Hufen lâ a Darnau o Ffrwythau

DYDD IAU

Peli Cig mewn Grefi (yn rhydd o grefi)
Neu Selsig Llysiau
Tatws wedi'u Berwi neu Hufennog
Moron, Pys Gardd, Brocoli, Salad

logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

DYDD IAU

Ffiled Cyw lâr mewn Grefi (yn rhydd o grefi)
Neu Gaserol Llysiau
Tatws wedi'u Berwi neu Hufennog
Moron, Bresych, Llysiau'r Wlad, Salad

logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

DYDD IAU

Ffiled Quorn
Tatws wedi'u Berwi neu Hufennog
Ffa Pob, Moron, Pys Gardd

logwrt Ffrwythau neu Ffrwythau Ffres

DYDD GWENER

Ffiled Pysgod
Neu Gyri Sbigoglys a Chorbys
Reis Llysiau neu Sglodion Tatws
Llysiau Cymysg, India-corn, Brocoli, Salad

Hufen lâ

DYDD GWENER

Pitsa Caws a Thomato
Neu Quorn Dippers
Taten Bob neu Sglodion Tatws
India-corn Bach, Llysiau Cymysg, Salad

Hufen lâ

DYDD GWENER

Tikka/Korma Cyw lâr
Reis Llysiau neu Sglodion Tatws
Brocoli, India-corn, Pys Gardd, Salad

Jeli Mefus gyda Chwyrlio Mefus