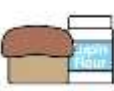
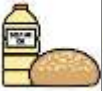


BWYDLEN YSGOLION CYNRADD PEN-Y-BONT AR OGWR 2026 – WYTHNOS 1

[illegible]

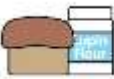
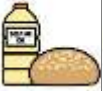
BWYDLEN YSGOLION CYNRADD PEN-Y-BONT AR OGWR 2026 – WYTHNOS 1

✓ = yn cynnwys GG= gall gynnwys DYDD MAWRTH														
	Seleri	Grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten	Cramenogion	Wyau	Pysgod	Blawd bys y blaidd	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau	Pysgnau	Hadau sesame	Soia	Sylffwr deuocsid / Sylffidau
Bolognaise Cig Eidion	✓													
Byrger Ffalaffel		✓ - gwenith a rhyg										GG		
Mayonnaise Fegan														
Pasta		✓ - gwenith												
Talpiauw Tatws														
Llysiau Cymysg														
Brocoli														
Dewis Salad	GG													
Bara Grawn Cyflawn		✓ - gwenith											✓	
logwrt							✓							
Caws a Bisgedi		✓ - gwenith GG – rhyg, ceirch a haidd					✓							
Hufen Iâ							✓							
Ffrwythau Ffres														
Llaeth Hanner Sgim							✓							

BWYDLEN YSGOLION CYNRADD PEN-Y-BONT AR OGWR 2026 – WYTHNOS 1

 = yn cynnwys GG= gall gynnwys DYDD MERCHER														
	Seleri	Grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten	Cramenogion	Wyau	Pysgod	Blawd bys y blaidd	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau	Pysgnau	Hadau sesame	Soia	Sylffwr deuocsid / Sylffidau
Twrci Rhost														
Stwffin		✓ - gwenith												
Grefi	GG	✓ - gwenith a haidd		GG			GG		GG				GG	
Pastai Bwthyn Llysiau a Ffacbys	✓													✓
Grefi Fegan														
Tatws Hufennog (gyda Sunlite yn unig)														✓
Tatws wedi'u Berwi														✓
Bresych Gwyrdd														
Moron														
Ciwbiau Swêd														
Bara Grawn Cyflawn		✓ - gwenith											✓	
Jeli Ffrwythau														
Chwyrŵ Mefus							✓							
logwrt							✓							
Caws a Bisgedi		✓ - gwenith GG – rhyg, ceirch a haidd					✓							
Ffrwythau Ffres														
Llaeth Hanner Sgim							✓							

BWYDLEN YSGOLION CYNRADD PEN-Y-BONT AR OGWR 2026 – WYTHNOS 1

✓ = yn cynnwys GG= gall gynnwys DYDD IAU														
	Seleri	Grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten	Cramenogion	Wyau	Pysgod	Blawd bys y blaidd	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau	Pysgnau	Hadau sesame	Soia	Sylffwr deuocsid / Sylffidau
Peli Cig		✓ - gwenith					✓							
Grefi	GG	✓ - gwenith a haid		GG			GG		GG				GG	
Selsig Llysiau		✓ - gwenith												
Grefi Fegan														
Tatws Hufennog (gyda Sunlite yn unig)														✓
Tatws wedi'u Berwi														✓
Pys Gardd														
Moron														
Brocoli														
Dewis Salad	GG													
Bara Grawn Cyflawn		✓ - gwenith											✓	
logwrt							✓							
Caws a Bisgedi		✓ - gwenith GG – rye, ceirch a haid					✓							
Ffrwythau Ffres														
Llaeth Hanner Sgim							✓							

BWYDLEN YSGOLION CYNRADD PEN-Y-BONT AR OGWR 2026 – WYTHNOS 1

 = yn cynnwys GG= gall gynnwys DYDD GWENER														
	Seleri	Grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten	Cramenogion	Wyau	Pysgod	Blawd bys y blaidd	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau	Pysgnau	Hadau sesame	Soia	Sylffwr deuocsid / Sylffidau
Ffiled Pysgod		✓ - gwenith			✓									
Cyri Sbigoglys a Chorbys (Saws Cyri Mangalore Malabar)									✓	GG – almonau a cashew	GG	GG	GG	
Reis Llysiau														
Sglodion														
Llysiau Cymysg														
India-Corn														
Brocoli														
Dewis Salad	GG													
Mandarin a Sbwng ar ei ben		✓ - gwenith		✓			✓						✓	
Bara Grawn Cyflawn		✓ - gwenith											✓	
logwrt							✓							
Caws a Bisgedi		✓ - gwenith GG – rhyg, ceirch a haidd					✓							
Ffrwythau Ffres														
Llaeth Hanner Sgim							✓							